

Утверждаю  
И.о.директора  
МБОУ Авиловская СОШ  
В.В.Бакулина  
«09» января 2024г.



Ежедневное меню  
3 день 20 марта 2024г.  
7-11 лет



Утверждаю

Директор ООО «ОПТИМА»

«ОПТИМА»

2024

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,36	20,00	30,20	345,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60		0,41	0,05	0,84	5,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	510	100руб.46коп	19,2	20,6	67,7	516,2

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	250		18,50	22,44	38,70	432,25
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100		0,50	0,06	1,01	6,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	600	100руб.46коп	22,43	23,00	76,34	603,65